



**PARTNER GŁÓWNY**  
MISTRZOSTW POLSKI W TRIATHLONIE



# **Enea Mistrzostwa Polski w Aquathlonie w kat. Żak, Młodzik, Junior młodszy i AG**

**Odprawa techniczna, 28.06.2024 r., Susz**

# Agenda odprawy technicznej

---

- Powitanie i osoby funkcyjne
- Komisja odwołań
- Harmonogram zawodów
- Procedury
- Zawody
- Pogoda

# Powitanie i osoby funkcyjne

---

- Joanna Pyrzyńska-Figurska – Delegat techniczny
- Marcin Tur – Sędzia główny
- Jarosław Piechotka – Dyrektor zawodów

# Komisja odwołań

---

- Joanna Pyrzyńska-Figurska – Delegat techniczny - Przewodnicząca
- Paweł Młynarczyk – Przedstawiciel PZTri
- Jarosław Piechotka – Przedstawiciel organizatora

# Harmonogram zawodów

---

## Piątek, 28.06.2024 r.

15:00 - 19:00      Wydawanie pakietów startowych

## Sobota, 29.06.2024 r.

8:00 - 13:00      Wydawanie pakietów startowych

13:00 - 14:15      Wstawianie sprzętu do strefy zmian

14:15 - 14:30      Rozgrzewka w wodzie

14:30              Uroczyste otwarcie MISTRZOSTW POLSKI - SUSZ TRIATHLON 2024

**15:00              START - MP AQUATHLON - ŻAK - K**

**15:20              START - MP AQUATHLON - ŻAK - M**

**15:40              START - MP AQUATHLON - MŁODZIK - K**

**16:05              START - MP AQUATHLON - MŁODZIK - M**

**16:30              START - MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - K**

**17:00              START - MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - M**

**17:30              START - MP AQUATHLON - AGE GROUP - K i M**

17:45 - 18:30      Odbiór sprzętu ze strefy zmian - MP AQUATHLON

18:00              Dekoracja - MP AQUATHLON, Grand Prix w Aquathlonie i dystans ŚREDNI



# Pakiet startowy

---

- Numer startowy na bieg:
  - dla kat. Żak, Młodzik, Junior Młodszy: obowiązkowy w przypadku braku stroju z nazwiskiem
  - dla AG: obowiązkowy
- Chip
- Czepek

## **UWAGA:**

Zabroniony start w strojach kadrowych

# Dystanse

**Żak**

**Pływanie**

200 m - 1 pętla

**Bieg**

1 km - 1 pętla

**Młodzik**

**Pływanie**

200 m - 1 pętla

**Bieg**

1,5 km - 2 pętle

**Junior Mł.**

**Pływanie**

400 m - 1 pętla

**Bieg**

2 km - 2 pętle

**AG**

**Pływanie**

400 m - 1 pętla

**Bieg**

2 km - 2 pętle

# Procedura: wejście do strefy zmian

---

- Opisanie zawodników: lewą ramię, lewa noga
- Buty biegowe, czapeczka przed koszykiem
- Pozostały sprzęt w koszyku



# Procedura: start

---

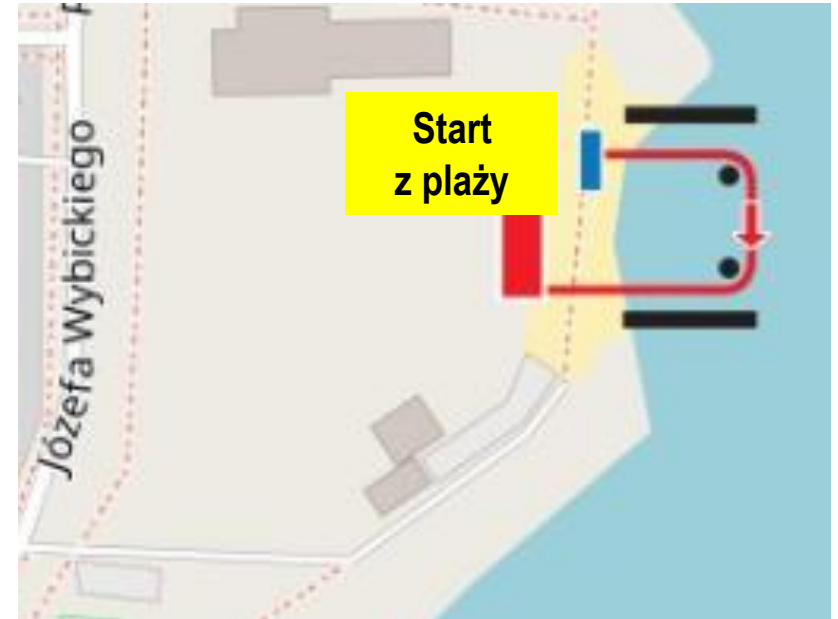
Instrukcja dla zawodników:

- Rozgrzewka
- 10 minut przed startem – zawodnicy zbierają się w strefie startu
- Przedstawienie zawodników
- Na sygnał sędziego zajęcie pozycji startowej
- **Start z brzegu**
- Komenda "Na miejsca" – start może odbyć się w każdym momencie
- Sygnał rogu mgłowego
- Rozpoczęcie zawodów

# Pływanie

---

- Temperatura wody: 24,6°C (piątek)
- Pianki zakazane (powyżej 20°C)
- Start z plaży
- 200 m lub 400 m - 1 pętla
- 2 boje
- Boje omijamy prawym ramieniem
- Obowiązkowy czepek organizatora
- Czepek, okulary do koszyka w strefie zmian



# Pływanie - przewinienia

---

- 4.1 e) Zawodnicy powinni w sportowy sposób utrzymywać swoją pozycję w wodzie:
- i. w przypadku, gdy zawodnik dokona przypadkowego kontaktu z innym zawodnikiem podczas pływania, ale nie dochodzi do umyślnej blokady innego zawodnika - nie będzie nałożona kara
  - ii. w przypadku, gdy zawodnik dokona kontaktu z innym zawodnikiem podczas pływania, a następnie utrudnia kontynuowanie rywalizacji w trakcie wyścigu innemu zawodnikowi do poruszania się – będzie nałożona kara czasowa
  - iii. w przypadku, gdy zawodnik celowo atakuje innych zawodników, aby im przeszkodzić postęp w rywalizacji, w celu uzyskania nieuczciwej przewagi – może zostać nałożona kara dyskwalifikacji oraz zgłoszenie incydentu do PZTri, łącznie z karą zawieszenia

# Strefa zmian



# Strefa zmian

---

- Okularki, czepek, pianka (jeśli będzie dopuszczona) do koszyka

# Trasa biegowa



- Strefa kar dla kat. Żak, Młodzik, Junior Młodszy
- Photo-finish

# Bieg- przewinienia

---

## 6.1

- b) Jeśli zawodnik przypadkowo zetknie się podczas biegu z innym zawodnikiem, a następnie natychmiast się odsunie i nie spowoduje upadku, zawodnik nie otrzyma kary.
- c) Jeżeli zawodnik w trakcie biegu wejdzie w kontakt z innym zawodnikiem, nadal utrudnia postępy innego zawodnika i nie oddala się, zawodnik otrzyma karę czasową.
- d) Gdy zawodnik celowo atakuje innego zawodnika podczas biegu i utrudnia mu postęp, uzyskuje nieuczciwą przewagę, potencjalnie powoduje uraz lub upadek, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany i może zostać zgłoszony do Komisji Dyscyplinarnej PZTri w celu potencjalnego zawieszenia lub wydalenia.

# Strefa kar – oprócz AG

---

- Przewinienia na starcie – kara do odbycia w T1 (oprócz AG)  
Przewinienia na pływaniu, T1 i biegu – kara do odbycia w Biegowej strefie kar
- Lokalizacja: 100 m przed metą
- Informacja: na tablicy kar będzie napisany numer startowy
  - ✓ zawodnicy powinni czytać tablicę, a trenerzy powinni sprawdzić i poinformować swoich zawodników o ewentualnych karach
- Procedura: 10 sekund kary do odbycia na dowolnym okrążeniu

Zawodnicy mają możliwość podjęcia decyzji, czy zatrzymać się w Strefie kar i odbyć karę, czy kontynuować bieg do mety. Niezatrzymanie się spowoduje DSQ. Zawodnik może następnie złożyć protest przeciwko karze.



# Strefa kar

---

Oznaczenia na TABLICY STREFY KAR:

D – Belka zjazdowa (Dismount Line Violation)

S – Pływanie (Swim Conduct)

M – Belka wyjazdowa (Mount Line Violation)

E – Sprzęt poza koszykiem (Equipment Outside Box)

L – Śmiecenie (Littering)

V – Inne przewinienia (Other Violations)

B – Przewinienia na rowerze (Bike Behaviour)

R – Przewinienia na biegu (Run Behaviour)

**Przykład:**

12 D – zawodnik nr 12 otrzymał karę czasową za belkę zjazdową

12x2 ME – zawodnik nr 12 otrzymał 2-wie kary czasowe: za belkę wyjazdową i sprzęt poza koszykiem

# Prawo do protestu

---

- Zawodnik, który otrzymuje karę, może złożyć protest, z wyjątkiem:
  - (i) kary za drafting oraz
  - (ii) kary czasowej, która została już odbyta.**
- Jeżeli zawodnik odbywa karę czasową, przyjmuje karę i żaden protest nie będzie uznany.
- Jeśli zawodnik nie odbędzie kary czasowej, zostanie zdyskwalifikowany, może złożyć protest przeciwko dyskwalifikacji i decyzji Sędziego Głównego o nałożeniu kary czasowej.


# Procedura po zawodach

---

## Kontrola antydopingowa

- Przedstawiciele Komisji antydopingowej wskażą zawodników do kontroli
- Niezbędny dokument tożsamości ze zdjęciem
- Miejsce kontroli antydopingowej – CSiR Susz, Piastowska 5c

# Jakość wody



**PCA**  
POLSKIE CENTRUM  
ANALIZY WODY

AB 1152

**POWIATOWA STACJA SANITARNO -  
EPIDEMIOLOGICZNA W ILAWIE**  
LABORATORIUM BADAŃ ŚRODOWISKOWYCH  
I EPIDEMIOLOGICZNO- KLINICZNYCH

14-200 Ilawa  
ul. Sienkiewicza 10  
tel: 89 649 04 20      Fax: 89 649 04 21

Liczba stron: 7  
Str. .... 2 .....

Ilawa, dnia: 27.06.2024

### SPRAWOZDANIE Z BADAŃ SBW.9051.3/248z/2024

<b>Nazwa i adres klienta:</b>	Szkoła Ośrodek Kultury, ul. Wyblekiego 10, 14-240 Susz
<b>Podstawa badań:</b>	zlecenie Jednorszowe nr 144/2024 z dnia 25.06.2024
<b>Rodzaj próbek:</b>	woda
<b>Miejsce pobrania próbek:</b>	Jezioro Suskie
<b>Data pobrania próbek:</b>	25.06.2024
<b>Podmioty pobrali:</b>	pracownicy PSSE w Ilawie- M. Jaskulska (zaśw. nr 14/15)
<b>Metoda pobierania próbek:</b>	wg PN-EN ISO19458:2007 (N)
<b>Nr protokołu pobrania próbek:</b>	SBW.9051.3/2024
<b>Data przyjęcia próbek:</b>	25.06.2024
<b>Data rozpoczęcia i zakończenia badań:</b>	25-27.06.2024 r.
<b>Inne informacje dotyczące próbek:</b>	próbka w stanie zgodnym z wymaganiami - wg. I-01/PO-SBW-03 "Kryteria oceny przydatności próbek wody przyjmowanych do badań" z dnia 26.09.2022 r.

**Cel badania:** Zgodność z Rozp. MZ z 17.01.2019r. (Dz.U. z 2019 r. poz.255)

Wyniki badań odnoszą się wyłącznie do badanej próbki próbek. W przypadku pobrania próbek przez zleceniodawcę laboratorium nie ponosi odpowiedzialności za pobór i transport próbek. Bez pisemnej zgody Laboratorium sprawozdanie nie może być powielane bezcoj jak tylko w całości.

(1) - w badaniach fizykochemicznych: niepewność pomiarowa przy poziomie ufności 95% i współczynnika k=2; Podana niepewność obejmuje etap pobierania próbek; w badaniach mikrobiologicznych: niepewność wynika z badania znormalizowanego wg PN-ISO 29201:2022-02.

(2) - Norma wyrażona bez zaokrągleń. Laboratorium posiada wystarczające argumenty techniczne i merytoryczne do jej stosowania.

(3) - Norma wyrażona. Laboratorium posiada wystarczające argumenty techniczne i merytoryczne do jej stosowania.

"<" rezultat poniżej dolnej granicy zakresu akceptacji; ">" rezultat powyżej górnej granicy zakresu akceptacji

Informacje takie jak: nazwa i adres klienta; miejsce, data i godzina pobrania próbek oraz gdy pobierano wodę z kranu lub z innego określonego wykorzystanych do kąpieli; dane znajdujące się w tabeli "Wskaznik nadzorczenia wody" (w przypadku kiedy próbki pobrano osobno lub w pracowni PSSE w Ilawie) dostarczane są przez klienta

Wskaznik nadzorczenia wody (dane przesłane do protokołu pobierania próbek)		[Wartość dopuszczalna]	
Parametr	Metoda badań	Wyastępowanie	
Zachwyt szlaku (smoły, korozyjność, pH)	wg wytycznych PZS	brak	brak
Stwierdzenia siły mechanicznej lub fizykochemicznej	wg procedury wł.	brak	brak
Obecność w wodzie substancji szkodliwych (sew. smol., eukle, tward. szkodliwa itp.)	wg procedury wł.	brak	brak

\*Wydział Rozp. Min. Dż. z dnia 17.01.2019 r. (Dz.U. z 2019 r. poz. 255)

Laboratorium nie dokonuje stwierdzenia zgodności wyników badań z wymaganiami na życzenie klienta.

**Opis i identyfikacja próbek:**

Nr próbki	Godz. pobr.	Czas 30min	Rodzaj próbki i punkt pobrania
248z	06:15		Plaża Miejska w Suszu, pomiar po lewej stronie (niejasno, w którym spodziewano jest najwięcej bakterii szkodliwych) (temp. wody 26,1°C)

Podanie oznaczenia "N" znajdujące się poza zakresem akceptacji PCA nr AB 1152 spełniają wymagania normy akceptacyjnej PN-EN ISO 17023: 2018-02

### Wyniki badań

Lp.	Wskaźnik, metodyka	Jm	Legenda: "x" - nie spełnia, "y" - nie badano	
			Numery próbek, wyniki	Stwierdzenia zgodności
1	Liczba enterokoków kalowych w 100 ml wody PN-EN ISO 7899-2:2004 Najwyższa dopuszczalna wartość - 600 jtk w 100 ml wody Wartość podana w nawiasie oznacza dolną i górną granicę niepewności wyniku.	jtk	53 [40,70]	248z

Numer: SBW.9051.3/248z/2024      Strona 1 z 1

**Wyniki badań**

Lp.	Wskaźnik, metodyka	Jm	Legenda: "x" - nie spełnia, "y" - nie badano	
			Numery próbek, wyniki	Stwierdzenia zgodności
1	NPL Escherichia coli (w 100) ml wody, (N) PN-EN ISO 9308-3:2002 Escherichia coli - metoda analizy numerycznej Dopuszczalna wartość: <1000 NPL w 100 ml wody Wartość podana w nawiasie oznacza dolną i górną granicę niepewności wyniku.	NPL	77 [21,189]	248z

Autoryzowany

ECONIC SPRAWOZDANIA

A.S.Y. SPOŁ. z o.o.  
*mgr inż. Marcin Jankowski*

Numer: SBW.9051.3/248z/2024      Strona 1 z 1



# Prognoza pogody

---

**Temp**

**Pogoda**

Sobota

23°C



słonecznie, wiatr 9 km/h



**PARTNER GŁÓWNY**  
MISTRZOSTW POLSKI W TRIATHLONIE



**Powodzenia  
i udanego wyścigu!**