



**Regulamin – dystans ½ IM  
Susz Triathlon 2021  
(indywidualnie I sztafety)**

**Data 4 lipca 2021r.**

**I. Cel:**

1. Promocja Gminy Susz
2. Popularyzacja triathlonu w Polsce
3. Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansie super sprint podczas Susz Triathlon 2021

**II. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

1. Gmina Susz
2. Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu
3. Suski Ośrodek Kultury

**III. Termin / Miejsce zawodów:**

1. 4 lipca 2021 r. (niedziela)
2. Godzina startu podana jest w harmonogramie zawodów
3. Miejsce startu i mety znajduje się na plaży miejskiej w Suszu (ul. J. Wybickiego)
4. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Suskim Ośrodku Kultury, ul. Wybickiego 9 (czynne w dniach 02-04 lipca 2021 r.). Szczegółowe godziny funkcjonowania biura zawodów dostępne są w harmonogramie zawodów.

**IV. Trasa i dystans zawodów:**

1. Impreza zostanie rozegrana indywidualnie i w sztafetach zostanie na dystansie sprint (1,9 - 90 -21,1 km).
2. Dodatkowo odbędzie się rywalizacja sztafet 3 osobowych (pływak + kolarz + biegacz).
3. Każdy z etapów wykonywany jest przez inną osobę – start do kolejnego etapu odbywa się po przekazaniu opaski z chipem kolejnemu zawodnikowi w strefie zmian.
4. Pływanie: odbędzie na dystansie 1,9km w Jeziorze Suskim (jedna pętla).
5. Start do wody - rolling start
6. Limit czasu ukończenia części pływackiej wynosi 60 minut.
7. Spodziewana temperatura wody: 18-22 C°.
8. Wyścig kolarski odbędzie się na dystansie 90km (3 pętle po 30 km lub 2 pętle po 45 km) po wyznaczonej przez Organizatora trasie o nawierzchni asfaltowej.
9. Trasa kolarska będzie zamknięta dla ruchu drogowego i zabezpieczona w niewrażliwych punktach przez Straż Pożarną, Policję, Wolontariuszy. Ruch na większości trasy odbywać się będzie jednokierunkowo. Niezależnie od powyższego





zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

10. Zawody w konwencji bez draftingu.
11. Dozwolone rowery triathlonowe i szosowe oraz kierownice triathlonowe.
12. Zawodnicy startujący w Susz Triathlon 2021 mają obowiązek zapoznania się z trasami poszczególnych dystansów, na podstawie udostępnionych przed zawodami map i wizualizacji.
13. Zawodnicy mają obowiązek uczestnictwa w odprawie technicznej.
14. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z rowerem na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.
15. W przypadku, gdy zawodnik umyślnie lub nieumyślnie skróci lub wydłuży trasę, Organizator nie przewiduje możliwości dokonania korekt czasu osiągniętego po przekroczeniu linii mety.
16. Od momentu zamknięcia trasy lub zakończenia wyścigu kontynuowanie zawodów jest niemożliwe.
17. Organizator zapewnia zawodnikom punkty odżywcze: na trasie kolarskiej 2 na każdej pętli, na trasie biegowej co około 2-3km. W punktach dostępne będą: owoce, woda mineralna niegazowana, napoje izotoniczne oraz opcjonalnie batony energetyczne. Dodatkowo, przy punktach odżywczych na trasie biegowej dostępne będą gąbki nasączone wodą oraz worki z lodem.
18. Wyrzucanie odpadów, tj. plastikowe kubki, bidony, worki po lodzie, resztki owoców możliwe jest tylko w pobliżu punktów odżywiania. strefy zrzutu.
19. Każdy zawodnik ma prawo do korzystania z własnych odżywek, które mogą być podawane przez trenerów lub osoby towarzyszące tylko i wyłącznie poza oficjalnymi strefami żywienia.
20. Toalety typu TOI TOI na trasie kolarskiej i biegowej zlokalizowane będą przy strefie zmian a także w okolicach punktów odświeżania.
21. Oznaczenie trasy co 5km. Trasa wymierzona zostanie za pomocą GPS.
22. Trasa biegu odbędzie się na dystansie 21,1km.( 3 pętle wokół jeziora Suskiego)  
Nawierzchnia: kostka brukowa, szuter, asfalt.
23. Limit ukończenia zawodów: 8 godzin.

#### **V. Pomiar czasu:**

Elektroniczny pomiar czasu podczas trwania zawodów zapewni wynajęta przez Organizatora specjalistyczna firma.

#### **VI. Klasyfikacja i kategorie wiekowe:**

1. Klasyfikacja generalna Kobiet.
2. Klasyfikacja generalne Mężczyzn.



3. Kategoria wiekowa Kobiet: K 18 (18 – 24), K 25 (25 – 29), K 30 (30 – 34), K 35 (35 – 39), K 40 (40 – 44), K 45 (45 – 49), K 50 (50 – 54), K 55 (55 – 59), K 60 (+60).
4. KS (najlepsza Suszanka).
5. KWM (najlepsza zawodniczka województwa warmińsko – mazurskiego).
6. Kategoria wiekowa Mężczyzn: M 18 (18 – 24), M 25 (25 – 29), M 30 (30 – 34), M 35 (35 – 39), M 40 (40 – 44), M 45 (45 – 49), M 50 (50 – 54), M 55 (55 – 59), M 60 (+60).
7. MS (najlepszy Suszanin).
8. MWM (najlepszy zawodnik województwa warmińsko – mazurskiego).
9. Najlepszy pracownik Służb Mundurowych. 1-3 K oraz M
10. Najlepszy pracownik służb Medycznych 1-3 K oraz M
11. Klasyfikacja sztafet:
  - sztafet męskich ( 1-3)
  - sztafet żeńskich ( 1-3)

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Warunkiem przystąpienia do zawodów w kategorii suskiej i województwa warmińsko – mazurskiego jest udokumentowanie stałego miejsca zameldowania.

## VII. Nagrody:

1. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej Mężczyzn (I–X), Kobiet (I–X) otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki nagrody pieniężne w kwocie:
  - a) I miejsce – 5.000,00zł.
  - b) II miejsce – 3.000,00zł.
  - c) III miejsce – 2.000,00zł.
  - d) IV miejsce – 1.500,00zł.
  - e) V miejsce – 1.000,00zł.
  - f) VI miejsce - 800,00zł.
  - g) VII miejsce - 600,00zł.
  - h) VIII miejsce - 500,00zł.
  - i) IX miejsce - 300,00zł.
  - j) X miejsce - 200,00zł.
2. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Miejsca I – III w pozostałych kategoriach otrzymają okolicznościowe statuetki oraz opcjonalnie pozyskane od Sponsorów nagrody rzeczowe.
4. Nagrody dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej otrzymuje nagrodę również za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
5. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Susz Triathlon 2021 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.



6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
7. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Organizator nie wysyła nagród drogą pocztową.

#### **VIII. Warunki uczestnictwa:**

1. Prawo do startu w zawodach posiadają osoby które: najpóźniej w dniu startu będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji w Biurze Zawodów dokument stwierdzający tożsamość a także wniosą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli.
2. Do uczestnictwa w zawodach niezbędne jest posiadanie jednorazowych lub rocznych licencji Polskiego Związku Triathlonu. Zasady i opłaty za przyznanie licencji dostępne są na stronie internetowej PZTri [www.triathlon.pl](http://www.triathlon.pl).
3. W przypadku zawodników pochodzących z zagranicy niezbędne jest posiadanie licencji wydanej przez krajową organizację triathlonową w państwie pochodzenia zawodników. Zawodnicy pochodzący z zagranicy, nieposiadający licencji swojego krajowego związku zobowiązani są do wykupienia jednorazowych licencji PZTri.
4. Organizator przewiduje możliwość zakupienia jednorazowej licencji w systemie zapisów online oraz za pośrednictwem stworzonej przez PZTri specjalnej aplikacji.

#### **IX. Zgłoszenia i opłata startowa:**

1. Zgłoszenia do Susz Triathlon 2021 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl).
2. Zgłoszenia on – line będą przyjmowane od 05 grudnia 2020 roku do dnia 1 czerwca 2021r. do godz. 23:59.
3. Obowiązuje limit zawodników: 750 osób.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników.
5. Opłata za udział w Susz Triathlon 2021 w zależności od terminu wynosi:
  - a) W dniu otwarcia zapisów- 50% rabatu z kwoty 300 zł
  - b) Do 31.12.2020r. – 300,00zł
  - c) Do 28.02.2021r. – 350,00zł.
  - d) Do 30.04.2021r. – 370,00zł
  - e) Do 01.06.2021r. – 420,00zł.
  - f) Wysokość opłaty dotyczy całej sztafety składającej się z trzech osób: od 20.05.2021r. - 420 zł do końca zapisów 01.06.2021r.
6. Opłaty należy dokonać na etapie rejestracji, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego.



7. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienia się nazwiska zawodnika na liście startowej.
8. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon.
9. Organizator ma prawo do wprowadzenia dodatkowych progów i wysokości opłat startowych.
10. Organizator wystawia faktury VAT na żądanie ( platforma SlotMarket.pl).
11. Każdorazowa zmiana dystansu, nazwy klubu oraz jakichkolwiek innych danych osobowych zawodnika zgłoszonego do Susz Triathlon 2021 jest możliwe za zgodą Organizatora tylko i wyłącznie do dnia 1 czerwca 2021r.
12. Chęć dokonania zmian, o których mowa w pkt 11 należy zgłosić na adres e-mail: [triathlon@susz.pl](mailto:triathlon@susz.pl).
13. Każda zgłoszona zmiana obarczona jest opłatą manipulacyjną w wysokości 30,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do nie wprowadzenia zgłoszonych przez zawodnika zmian.
15. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.
16. Organizator nie przewiduje przenoszenia opłaty startowej na kolejne lata.

#### **X. Pakiet startowy:**

1. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
2. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w godzinach otwarcia Biura Zawodów.
3. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
4. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 1 czerwca 2021 roku. Po tym terminie takiej możliwości już nie ma. Przepisanie pakietu na innego zawodnika obarczone jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Susz Triathlon 2021 otrzymuje:
  - a) 3 numery startowe (na koszulkę, kask, rower),
  - b) Czepek,
  - c) Pamiątkową koszulkę lub inny gadżet przygotowany przez Organizatora,
  - d) Medal finishera na mecie,
  - e) Posiłek podczas Pasta Party (03.07.2021r., sobota) – tylko zawodnik bez osób towarzyszących,
  - f) Posiłek regeneracyjny po zawodach (04.07.2021r.,niedziela) – tylko zawodnik bez osób towarzyszących,
  - g) Folder informacyjny Susz Triathlon 2021.
  - h) Upominki od sponsorów i partnerów imprezy,
  - i) Ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tysięcy złotych/ osobę.



#### **XI. Wyniki:**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora: [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl) oraz przekazane do informacji mediów.

#### **XI. Ochrona danych osobowych:**

1. Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2021 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami Polskiego Związku Triathlonu.
3. Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2021 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ramach Susz Triathlon 2021 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Susz Triathlon 2019. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883.
7. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### **XII. Uwagi końcowe:**

1. Wszystkich uczestników w ramach Susz Triathlon 2021 obowiązuje niniejszy regulamin. Brak znajomości niniejszego regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
2. Wszystkie nałożone na zawodników Age-Group kary, które zgodnie z przepisami PZTri zawodnik Age-Group powinien odbyć w Strefie Kar, Strefie Zmian lub w miejscu jej nałożenia, zostaną dopisane do końcowego czasu zawodnika.



3. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do stałego noszenia maseczek zastaniających usta i nos od momentu wejścia na teren zawodów, aż do momentu rozpoczęcia wyścigu, jak również po jego zakończeniu, aż do momentu opuszczenia terenu zawodów.
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wytycznych sanitarnych określonych w regulaminie imprezy oraz do bezwzględnego dostosowywania się do poleceń sędziów oraz służb organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
7. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
9. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Za metą w namiotach znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
13. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w budynku Centrum Sportu i Rekreacji i w na obiekcie ORLIK.
14. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
15. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
16. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej zgodnej z przepisami Komisji do Zwalczenia Doping w Sporcie.
17. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Komisja Odwoławcza.
18. Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100,00zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.



19. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
20. W przypadku wystąpienia nieprzewidzianych klęsk żywiołowych tj. wichury, ulewne deszcze, podtopienia, powódzie, burze z piorunami, grad Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
21. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi wiążące się z tym ryzyko. Dokonując zgłoszenia do Susz Triathlon 2021 każdy zawodnik oświadcza, że jest świadomy iż udział w zawodach związany jest z dużym wysiłkiem fizycznym i wiąże się z ryzykiem i zagrożeniem wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
22. Zawodnik nieprzestrzegający regulaminu może zostać zdyskwalifikowany z udziału w zawodach.
23. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
24. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Za organizatora:  
/-/ Jarosław Piechotka  
Dyrektor CSiR Susz