



Mistrzostwa Polski w Aquathlonie w kat. Żak, Młodzik, Junior młodszy i AG

Odprawa techniczna, 27.06.2025 r., Susz

Agenda odprawy technicznej

- Powitanie i osoby funkcyjne
- Komisja odwołań
- Harmonogram zawodów
- Procedury
- Zawody
- Pogoda

Powitanie i osoby funkcyjne

- Joanna Pyrżyńska-Figurska – Delegat techniczny
- Marcin Tur – Sędzia główny
- Wojciech Laskowski – Koordynator zawodów

Komisja odwołań

- Joanna Pyrzyńska-Figurska – Delegat techniczny - Przewodnicząca
- Karolina Turewicz – Przedstawiciel PZTri
- Wojciech Laskowski – Koordynator zawodów

Harmonogram zawodów 1/2

Piątek, 27.06.2025 r.

15:00 - 19:00	Wydawanie pakietów startowych
20:00	Triathlon Story – komediowy spektakl teatralny
21:50	Spotkanie z Jerzym Górkim
22:00	„Najlepszy” – plenerowa projekcja filmu

Sobota, 28.06.2025 r.

8:00 - 13:00	Wydawanie pakietów startowych
13:00 - 14:15	Wstawianie sprzętu do strefy zmian – wszystkie dystanse
14:15 - 14:30	Rozgrzewka w wodzie
14:30	Uroczyste otwarcie MISTRZOSTW POLSKI - SUSZ TRIATHLON 2025
15:00	START - MP AQUATHLON - ŻAK - K
15:20	START - MP AQUATHLON - ŻAK - M

Harmonogram zawodów 2/2

15:15 - 16:15	Wstawianie sprzętu do strefy zmian – Junior Młodszy + AG
15:40	START - MP AQUATHLON - MŁODZIK - K
16:05	START - MP AQUATHLON - MŁODZIK - M
16:30	START - MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - K
17:00	START - MP AQUATHLON - JUNIOR MŁODSZY - M
17:30	START - MP AQUATHLON - AGE GROUP - K i M
17:45 - 18:30	Odbiór sprzętu ze strefy zmian - MP AQUATHLON
18:00	Dekoracja

Pakiet startowy

- Numer startowy na bieg:
 - dla kat. Żak, Młodzik, Junior Młodszy: obowiązkowy w przypadku braku stroju z nazwiskiem
 - dla AG: obowiązkowy
- Chip
- Czepek

UWAGA:

Zabroniony start w strojach kadrowych



Nowe przepisy – nie dotyczą Age Group

ŹLE	DOBRCZE
 Paznokcie dłuższe niż końcówki palców	 Paznokcie obcięte krócej niż końcówki palców
 Paznokcie mają ostre rogi	 Żadnych zdobień na paznokciach
 Paznokcie z ozdobami	
- X Paznokcie są dłuższe niż końcówki palców - X Paznokcie z ostrymi rogami - X Ozdoby na paznokciach • Z lub bez zdobień paznokci • Mogą zranić, gdy się z nimi zderzy inny zawodnik • Nie dopuszcza się używania zdobień, które w razie kolizji mogłyby spowodować obrażenia u innych zawodników	• Paznokcie krótsze niż końcówki palców • Brak zdobień na paznokciach

Dystanse

Żak	Młodzik	Junior Mł.	AG
Pływanie 200 m - 1 pętla	Pływanie 200 m - 1 pętla	Pływanie 400 m - 1 pętla	Pływanie 400 m - 1 pętla
Bieg 1 km - 1 pętla	Bieg 1,5 km - 2 pętle	Bieg 2 km - 2 pętle	Bieg 2 km - 2 pętle

Procedura: wejście do strefy zmian

- Opisanie zawodników: lewą ramię, lewa noga
- Buty biegowe, czapeczka przed koszykiem
- Pozostały sprzęt w koszyku

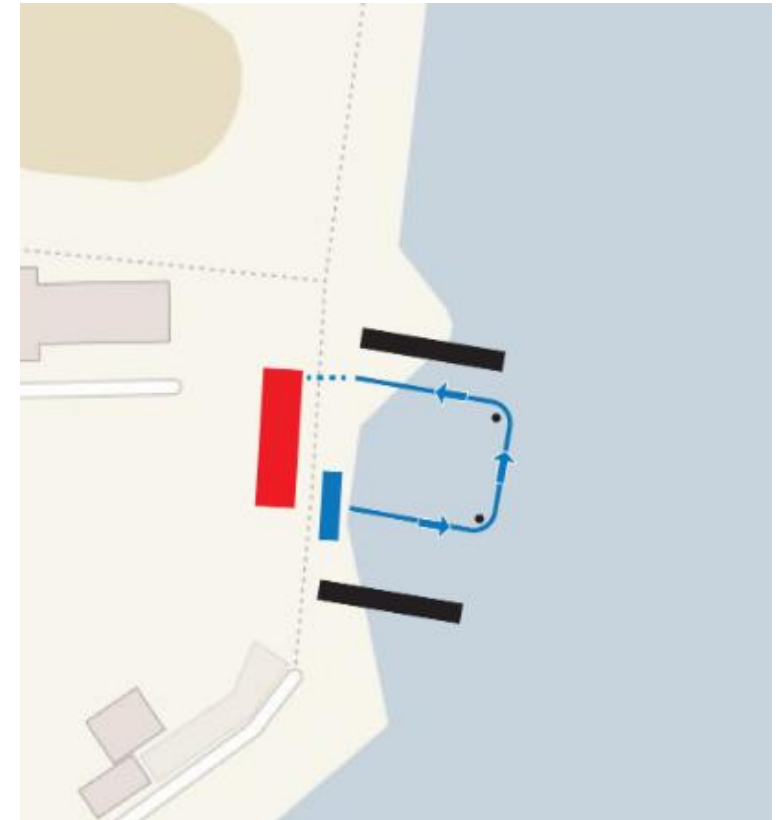
Procedura: start

Instrukcja dla zawodników:

- Rozgrzewka
- 10 minut przed startem – zawodnicy zbierają się w strefie startu
- Przedstawienie zawodników
- Na sygnał sędziego zajęcie pozycji startowej
- Start z wody
- Komenda "Zawodnicy jesteście teraz w rękach startera"
- „Heartbeat” ok. 8-10 sekund
- Cisza ok. 3-5 sekund
- Sygnał rogu mgłowego
- Rozpoczęcie zawodów

Pływanie

- Temperatura wody: 20,4°C (piątek)
- Pianki zakazane (powyżej 20°C, powyżej 22 °C dla Age Group)
- Start z plaży
- 200 m lub 400 m - 1 pętla
- 2 boje
- Boje omijamy lewym ramieniem
- Obowiązkowy czepek organizatora
- Czepek, okulary do koszyka w strefie zmian



Pływanie - przewinienia

- 4.1 e) Zawodnicy powinni w sportowy sposób utrzymywać swoją pozycję w wodzie:
- i. w przypadku, gdy zawodnik dokona przypadkowego kontaktu z innym zawodnikiem podczas pływania, ale nie dochodzi do umyślnej blokady innego zawodnika - nie będzie nałożona kara
 - ii. w przypadku, gdy zawodnik dokona kontaktu z innym zawodnikiem podczas pływania, a następnie utrudnia kontynuowanie rywalizacji w trakcie wyścigu innemu zawodnikowi do poruszania się – będzie nałożona kara czasowa
 - iii. w przypadku, gdy zawodnik celowo atakuje innych zawodników, aby im przeszkodzić postęp w rywalizacji, w celu uzyskania nieuczciwej przewagi – może zostać nałożona kara dyskwalifikacji oraz zgłoszenie incydentu do PZTri, łącznie z karą zawieszenia

Strefa zmian i strefa kar (nie dotyczy AG)



- Okularki, czepek, pianka (jeśli będzie dopuszczona) do koszyka

Strefa kar

Trasa biegowa



- Strefa kar dla kat. Żak, Młodzik, Junior Młodszy
- Photo-finish

Bieg- przewinienia

6.1

- b) Jeśli zawodnik przypadkowo zetknie się podczas biegu z innym zawodnikiem, a następnie natychmiast się odsunie i nie spowoduje upadku, zawodnik nie otrzyma kary.
- c) Jeżeli zawodnik w trakcie biegu wejdzie w kontakt z innym zawodnikiem, nadal utrudnia postępy innego zawodnika i nie oddala się, zawodnik otrzyma karę czasową.
- d) Gdy zawodnik celowo atakuje innego zawodnika podczas biegu i utrudnia mu postęp, uzyskuje nieuczciwą przewagę, potencjalnie powoduje uraz lub upadek, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany i może zostać zgłoszony do Komisji Dyscyplinarnej PZTri w celu potencjalnego zawieszenia lub wydalenia.

Strefa kar – oprócz AG

- Przewinienia na starcie – kara do odbycia w T1 (oprócz AG)
Przewinienia na pływaniu, T1 i biegu – kara do odbycia w Biegowej strefie kar
- Lokalizacja: 100 m przed metą
- Informacja: na tablicy kar będzie napisany numer startowy
 - ✓ zawodnicy powinni czytać tablicę, a trenerzy powinni sprawdzić i poinformować swoich zawodników o ewentualnych karach
- Procedura: 5 sekund kary do odbycia na dowolnym okrążeniu

Zawodnicy mają możliwość podjęcia decyzji, czy zatrzymać się w Strefie kar i odbyć karę, czy kontynuować bieg do mety. Niezatrzymanie się spowoduje DSQ. Zawodnik może następnie złożyć protest przeciwko karze.

Strefa kar – oprócz AG

Oznaczenia na TABLICY STREFY KAR:

D – Belka zjazdowa (Dismount Line Violation)

S – Pływanie (Swim Conduct)

M – Belka wyjazdowa (Mount Line Violation)

E – Sprzęt poza koszykiem (Equipment Outside Box)

L – Śmiecenie (Littering)

V – Inne przewinienia (Other Violations)

B – Przewinienia na rowerze (Bike Behaviour)

R – Przewinienia na biegu (Run Behaviour)

Przykład:

12 D – zawodnik nr 12 otrzymał karę czasową za belkę zjazdową

12x2 ME – zawodnik nr 12 otrzymał 2-wie kary czasowe: za belkę wyjazdową i sprzęt poza koszykiem

Prawo do protestu

- Zawodnik, który otrzymuje karę, może złożyć protest, z wyjątkiem:
 - (i) kary za drafting oraz
 - (ii) kary czasowej, która została już odbyta.**
- Jeżeli zawodnik odbywa karę czasową, przyjmuje karę i żaden protest nie będzie uznany.
- Jeśli zawodnik nie odbędzie kary czasowej, zostanie zdyskwalifikowany, może złożyć protest przeciwko dyskwalifikacji i decyzji Sędziego Głównego o nałożeniu kary czasowej.

Procedura po zawodach

Kontrola antydopingowa

- Przedstawiciele Komisji antydopingowej wskażą zawodników do kontroli
- Niezbędny dokument tożsamości ze zdjęciem
- Miejsce kontroli antydopingowej – CSiR Susz, Piastowska 5c

Jakość wody

 PCA POLSKI ZWIĄZEK TRIATHLONU AB 1152	POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA W ILAWIE LABORATORIUM BADAŃ ŚRODOWISKOWYCH I EPIDEMIOLOGICZNO- KLINICZNYCH 14-200 Hawa ul. Sienkiewicza 10 tel: 89 649 04 20	Liczba stron: 2 Fig. 2
---	--	--------------------------------------

Hawa, dnia: 11.06.2025

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ SBŚ.W.9051.3/239z/2025

Nazwa i adres Klienta:	SUSKI OŚRODEK KULTURY ul. J. Wybickiego 10, 14-240 Susz
Podstawa badań:	zlecenie jednorazowe nr 150/2025 z dnia 09.06.2025
Rodzaj próbek:	woda
Miejsce pobrania próbek:	Jezioro Suskie
Data pobrania próbek:	09.06.2025
Próbki pobrat:	próbkobiorca - pracownik PSSE w Hawie - K.Klimaszewska (nr zaśw. 16/15)
Metoda pobierania próbek:	wg PN-EN ISO 19458:2007 (N), wg I-03/PO-SBW-03 "Pobieranie próbek wody do badań mikrobiologicznych, fizycznych i chemicznych dla próbkobiorców i klientów indywidualnych" z 4.11.2019 r. (N)
Nr protokołu pobrania próbek:	SBŚ.W.9051.3/2025
Data przyjęcia próbek:	09.06.2025
Data rozpoczęcia i zakończenia badań:	09-11.06.2025
Inne informacje dotyczące próbek:	próbka w stanie zgodnym z wymaganiami - wg. I-01/PO-SBW-03 "Kryteria oceny przydatności próbek wody przyjmowanych do badań" z dnia 26.09.2022 r.
Cel badań:	Zgodność z Rozp. MZ z 17.01.2019r. (Dz.U. z 2019 r. poz.255)

Wyniki badań odnoszą się wyłącznie do badanej próbki/ próbek. W przypadku pobrania próbek przez zlecającego laboratorium nie ponosi odpowiedzialności za pobór i transport próbki. Bez pisemnej zgody Laboratorium sprawozdanie nie może być poniesione inaczej jak tylko w całości.
(1)- w badaniach fizykochemicznych- niepełność rozszerzona przy poziomie ufności 95% i współczynnika k=2. Podana niepełność obejmuje etap pobierania próbki w badaniach mikrobiologicznych- niepełność wyniku badania szacowana według PN-ISO 29201:2022-02.
(2)- Norma wycofana bez zastąpienia. Laboratorium posiada wystarczające argumenty techniczne i merytoryczne do jej stosowania.
"-/-" rezultat poniżej dolnej granicy zakresu akredytacji. "-/-" rezultat powyżej górnej granicy zakresu akredytacji.
Informacje takie jak: nazwa i adres Klienta; miejsce, data i godzina pobrania próbek oraz gdy pobieraniem jest próbka wody z kranich lub miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpielii- daw znajdujące się w tabeli "Wzrostek nadzoru wody" (w przypadku kiedy próbki pobiera osoba inna niż pracownik PSSE w Hawie) dostarczane są przez Klienta

Minimalne nadzorowanie wody (dane przeniesione z protokołu pobierania próbki)		Wartość dopuszczalna*	
Przebieg	Metoda badań	Występowanie	
Szkutnie (smugi, kołki, plamy)	wg wytycznych PER	brak	brak
Rozroznienie się makroalg lub fitoplanktonu	wg procedury w.	brak	brak
Obecność w wodzie zanieczyszczeń (nat. smol, szkło, twor. sztuczne itp.)	wg procedury w.	brak	brak
*rozp. Rozp. Min. Zdr. z dnia 17.01.2019 r. (Dz.U. z 2019 r. poz. 255)			

Opis i identyfikacja próbek:

Nr próbki	Godz. pobr.	Ozn. Klienta	Rodzaj próbki i punkt pobrania
239z	09:00		Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpielii nad jeziorem Suskim - plaża miejska, pomost, strona prawa (temp. pobieranej wody = 20,2°C)

Bakteria oznaczona "N" znajdujące się poza zakresem akredytacji PCA nr AB 1152 spełniają wymagania normy akredytacyjnej PN-EN ISO 17025: 2018-02

Wyniki badań		Legenda: "m" - nie wykryto, "n" - nie badano	
Lp.	Wskaźnik, metodyka	Wartość	Stwierdzenie zgodności
1	Liczba enterokoków kałowych w 100 ml wody PN-EN ISO 7899-2:2004 Najwyższa dopuszczalna wartość - 400 jtk w 100 ml wody. Wartość podana w nawiasie oznacza dolną i górną granicę niepewności wyniku.	12[7,21]	
2	NPL Escherichia coli (w 100) ml wody, (N) PN-EN ISO 9108-3:2002	15[2,114]	

Prognoza pogody

Temp

Pogoda

Sobota

20°C



słonecznie, wiatr 18 km/h



**Powodzenia
i udanego wyścigu!**