



**Regulamin Mistrzostw Polski Elit na Dystansie Sprinterskim  
Susz Triathlon 2018  
Susz, 23 czerwca 2018r.**

**I. Cel:**

1. Promocja miasta Susz.
2. Popularyzacja triathlonu w Polsce.
3. Wyłonienie Mistrzów Polski Elity na Dystansie Sprinterskim podczas Susz Triathlon 2018.

**II. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

1. Miasto Susz.
2. Polski Związek Triathlonu.
3. Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu.
4. Suski Ośrodek Kultury.

**III. Termin / Miejsce zawodów:**

1. 23 czerwca 2018r.
2. START: Kobiety - godzina: 11:00, Mężczyźni – godzina 16:00.
3. Miejsce startu i mety znajduje się na plaży miejskiej w Suszu (ul. J. Wybickiego).
4. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w hali CSiR, ul. Piastowska 5c (czynne w dniach 22 – 24 czerwca 2018r.), Szczegółowe godziny funkcjonowania Biura Zawodów dostępne są w harmonogramie zawodów.
5. Zawody odbywają się zgodnie z przepisami PZTri.

**IV. Trasa zawodów:**

1. Pływanie: odbędzie na dystansie 750m w Jeziorze Suskim (jedna pętla).
2. Start ze specjalnie przygotowanego pomostu.
3. Limit czasu ukończenia części pływackiej wynosi: Kobiety 15min., Mężczyźni 12m 00 sekund.
4. Spodziewana temperatura wody: 18-22 C°.
5. Wyścig kolarski odbędzie się na dystansie 20km (4 pętle) po wyznaczonej przez Organizatora trasie o nawierzchni asfaltowej z około 100 metrowym odcinkiem po kostce brukowej).
6. Trasa kolarska będzie zamknięta dla ruchu drogowego i zabezpieczona w newralgicznych punktach przez Straż Pożarną, Policję, Wolontariuszy. Ruch na długości 200m dwustronny, w pozostałej części jednostronny. Niezależnie od powyższego zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy.
8. Zawody w konwencji z draftingiem.
9. Dozwolone rowery szosowe z przepisowymi dostawkami.
10. Zawodniczki i Zawodnicy zdublowani na trasie będą zdejmowani z trasy i dyskwalifikowani.
11. Jakiegokolwiek blokowanie zawodników na poszczególnych etapach zawodów jest kategorycznie zabronione.
12. W trakcie zawodów zakazane jest używanie przez zawodników wszelkich urządzeń komunikacyjnych typu: telefon komórkowy, odtwarzacze muzyki, radio.
13. Zawodnicy startujący w Susz Triathlon 2018 mają obowiązek zapoznania się z trasami poszczególnych dystansów, na podstawie udostępnionych przed zawodami map i wizualizacji.
14. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z rowerem na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.

15. W przypadku, gdy zawodnik umyślnie lub nieumyślnie skróci lub wydłuży trasę, Organizator nie przewiduje możliwości dokonania korekt czasu osiągniętego po przekroczeniu linii mety.
16. Zawodnicy zobowiązani są posiadać stroje zgodnie z przepisami ITU.
17. Organizator zapewnia zawodnikom punkty odżywcze wyłącznie na trasie biegowej. W punktach dostępne będą: woda mineralna niegazowana, napoje izotoniczne oraz opcjonalnie batony energetyczne. Dodatkowo, przy punktach odżywczych na trasie biegowej dostępne będą gąbki nasączone wodą oraz worki z lodem.
18. Wyrzucanie odpadów, tj. plastikowe kubki, bidony, worki po lodzie możliwe jest tylko w bezpośrednim sąsiedztwie punktów odżywiania.
19. Każdy zawodnik ma prawo do korzystania z własnych odżywek, które mogą być podawane przez trenerów lub osoby towarzyszące tylko i wyłącznie poza oficjalnymi strefami żywienia.
20. Toalety typu TOI TOI na trasie biegowej zlokalizowane będą przy strefie zmian a także w okolicach punktów odświeżania.
21. Organizator przewiduje oznaczenie trasy co 5km. Trasa wymierzona zostanie za pomocą GPS.
22. Trasa biegu odbędzie się na dystansie 5,0km. (3 pętle ulicami miasta). Nawierzchnia: kostka brukowa,, asfalt.
- 23. Limit ukończenia zawodów: Kobiety 90min., Mężczyźni 75min.**

#### **V. Pomiar czasu**

Elektroniczny pomiar czasu podczas trwania zawodów zapewni wynajęta przez Organizatora specjalistyczna firma.

#### **VI. Klasyfikacja**

1. K (klasyfikacja generalna Kobiet Mistrzostw Polski).
2. M (klasyfikacja generalna Mężczyzn Mistrzostw Polski).
3. K 20 (Klasyfikacja Mistrzostw Polski Młodzieżówek 20 – 23 lata).
4. M 20 (Klasyfikacja Mistrzostw Polski Młodzieżowców 20 – 23 lata).

#### **VII. Nagrody**

1. Pula nagród finansowych w Mistrzostwach Polski Elity na Dystansie Sprinterskim wynosi 18.000,00zł. Najlepsi wśród kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej i młodzieżowców otrzymają medale oraz puchary, a zwycięzcy tytuły Mistrzów Polski Elity na dystansie sprinterskim na rok 2018. Za pierwsze pięć miejsc w klasyfikacji generalnej zawodniczki i zawodnicy otrzymają ponadto nagrody finansowe w kwocie:
  - ✓ I miejsce: 3.000,00zł.
  - ✓ II miejsce: 2.000,00zł.
  - ✓ III miejsce: 1.500,00zł.
  - ✓ IV miejsce: 1.000,00zł.
  - ✓ V miejsce: 500,00zł.
2. Za pierwsze trzy miejsca w kategorii młodzieżowiec, zawodniczki i zawodnicy otrzymają nagrody finansowe w kwocie:
  - ✓ I miejsce: 800,00zł.
  - ✓ II miejsce: 500,00zł.
  - ✓ III miejsce: 300,00zł.
2. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Nagrody dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej otrzymuje nagrodę również za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
5. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
6. Organizator nie wysyła nagród drogą pocztową.

### **VIII. Warunki uczestnictwa**

1. Prawo do startu w zawodach posiadają zakwalifikowani przez Polski Związek Triathlonu zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty).
2. Zawodnicy muszą posiadać licencje zawodnicze Polskiego Związku Triathlonu (stałe lub jednorazowe) oraz badania lekarskie na zdolność do uprawiania sportu.
3. Ostateczne listy zawodników PRO zostaną opublikowane przez PZTri.

### **IX. Zgłoszenia i opłata startowa**

1. Zgłoszenia do Susz Triathlon 2018 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl).
2. Zgłoszenia on – line będą przyjmowane od 26 listopada 2017 roku do dnia 15 czerwca 2018r. do godz. 23:59.
3. Opłatę startową w wysokości **80,00zł.** wnosi się przy rejestracji.
4. Opłaty należy dokonać na etapie rejestracji, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego.
5. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienia się nazwiska zawodnika na liście startowej.
6. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon.
7. Organizator wystawia faktury VAT na żądanie, nie wcześniej jednak niż od dnia 01.02.2018r.
8. Każdorazowa zmiana dystansu, nazwy klubu oraz jakichkolwiek innych danych osobowych zawodnika zgłoszonego do Susz Triathlon 2018 jest możliwe za zgodą Organizatora tylko i wyłącznie do dnia 1 czerwca 2018r.
9. Chęć dokonania zmian, o których mowa w pkt 11 należy zgłosić na adres e-mail: [triathlon@susz.pl](mailto:triathlon@susz.pl).
10. Każda zgłoszona zmiana obarczona jest opłatą manipulacyjną w wysokości 30,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do nie wprowadzenia zgłoszonych przez zawodnika zmian.
12. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.
13. Organizator nie przewiduje przenoszenia opłaty startowej na kolejne lata.

### **X. Pakiet startowy**

1. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych, licencję PZTri oraz aktualne badania lekarskie.
2. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w godzinach otwarcia Biura Zawodów.
3. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Susz Triathlon 2018 otrzymuje:
  - a) Numery startowe (kask, rower),
  - b) Czepek,
  - c) Pamiątkową koszulkę lub inny gadżet przygotowany przez Organizatora,
  - d) Medal finishera na mecie,
  - e) Posiłek podczas Pasta Party (22.06.2018r., piątek) – tylko zawodnik bez osób towarzyszących,
  - f) Posiłek regeneracyjny po zawodach (23.06.2018r., sobota) – tylko zawodnik bez osób towarzyszących,
  - g) Folder informacyjny Susz Triathlon 2018.,
  - h) Upominki od sponsorów i partnerów imprezy,
  - i) Ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tysięcy złotych/ osobę.

### **XI. Wyniki**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora: [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl) oraz przekazane do informacji mediów.

### **XII. Ochrona danych osobowych**

1. Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2018 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2018 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ramach Susz Triathlon 2018 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Susz Triathlon 2018. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

### **XIII. Uwagi końcowe**

1. Wszystkich uczestników w ramach Susz Triathlon 2018 obowiązuje niniejszy regulamin. Brak znajomości niniejszego regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
6. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Za metą w namiotach znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
10. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w budynku Centrum Sportu i Rekreacji i w na obiekcie ORLIK.
11. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
12. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej zgodnej z przepisami Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.

14. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Komisja Odwoławcza.
15. Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100,00zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
17. W przypadku wystąpienia nieprzewidzianych klęsk żywiołowych tj. wichury, ulewne deszcze, podtopienia, powodzie, burze z piorunami, grad Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
18. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi wiążące się z tym ryzyko. Dokonując zgłoszenia do Susz Triathlon 2018 każdy zawodnik oświadcza, że jest świadomy iż udział w zawodach związany jest z dużym wysiłkiem fizycznym i wiąże się z ryzykiem i zagrożeniem wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
19. Zawodnik nieprzestrzegający regulaminu może zostać zdyskwalifikowany z udziału w zawodach.
20. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
21. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.