



**Susz Triathlon 2017**  
**Regulamin dystans ½ IM**  
**Susz, 25 czerwca 2017r.**

**I. Cel:**

- a) Promocja miasta Susz,
- b) Popularyzacja triathlonu w Polsce,
- c) Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansie ½ IM podczas Susz Triathlon 2017.

**II. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

- a) Miasto Susz,
- b) Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,
- c) Suski Ośrodek Kultury.

**III. Termin:**

- a) 25 czerwca 2017r., start zawodów o godzinie 8:00,
- b) Biuro zawodów będzie mieścić się w hali CSiR, ul. Piastowska 5c (czynne w dniach 23 – 25 czerwca 2017r.),
- c) Miejsce startu i mety znajduje się na plaży miejskiej w Suszu.

**IV. Dystans i trasa**

- a) **Pływanie:** na dystansie 1,9 km odbędzie się w Jeziorze Suskim, spodziewana temperatura wody - 19°C - 22°C,
  - Limit czasu ukończenia pływania 60 minut,
  - Start z wody z pozycji stojącej,
- b) **Rower:** na dystansie 90 km (2 pętle x 45 km),
  - Pomiar trasy GPS,
  - Trasa z lekkimi wzniesieniami,
  - Około 1km na pętli po kostce brukowej,
  - Kask – obowiązkowy
  - Na całej trasie ruch drogowy zamknięty,
  - Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
  - Oznaczenia trasy co 5km,
  - Zawody w konwencji bez draftingu,
  - Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zachowania odstępów w odległości minimum 12 metrów pomiędzy jadącymi rowerzystami.
  - Dozwolone rowery triathlonowe i szosowe,
  - Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem: 5h 30 min,
  - Wprowadzenie rowerów do strefy zmian w sobotę 24 czerwca 2017 roku w godzinach 17.15 – 20.30 i w niedzielę 25 czerwca 2017r. w godzinach: 6.00 – 7.00.
  - W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.
- c) **Bieg** na dystansie 21,1 km (3 pętle po 7000 metrów wokół Jeziora Suskiego z podbiegiem na Rynek Starego Miasta + dobieg do mety 100 metrów).
  - Nawierzchnia: kostka brukowa, szuter, asfalt
  - Pętla o trzech łagodnych, kilkudziesięciu metrowych podbiegach na ulicy Wodnej.
  - Oznaczenia trasy co 1km.

- Pomiar trasy GPS,
- d) **Limit ukończenia zawodów: 8 godzin.**
- e) **Punkty odżywiania** – na trasie kolarskiej po 2 na każdej pętli, na trasie biegowej średnio co 2,3 km; w punktach będą dostępne: banany, pomarańcze, arbuzy, woda mineralna niegazowana, napoje izotoniczne.
- f) **Punkty odświeżania** – na trasie biegowej przy punktach odżywiania podawane będą gąbki nasączone wodą, worki z lodem.
- g) **Toalety przenośne** – na trasie kolarskiej przy strefie zmian, w okolicach punktów odświeżania, na trasie biegowej przy punktach odświeżania.

#### V. Klasyfikacja i kategorie wiekowe

- a) Klasyfikacja generalna Kobiet
- b) Klasyfikacja generalne Mężczyzn
- c) K 18 (18 – 24), K 25 (25 – 29), K 30 (30 – 34), K 35 (35 – 39), K 40 (40 – 44), K 45 (45 – 49), K 50 (50 – 54), K 55 (55 – 59), K 60 (+60)
- d) KS (najlepsza Suszanka)
- e) KWM (najlepsza zawodniczka województwa warmińsko – mazurskiego)
- f) M 18 (18 – 24), M 25 (25 – 29), M 30 (30 – 34), M 35 (35 – 39), M 40 (40 – 44), M 45 (45 – 49), M 50 (50 – 54), M 55 (55 -59), M 60 (+60)
- g) MS (najlepszy Suszanin)
- h) MWM (najlepszy zawodnik województwa warmińsko – mazurskiego)

***O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Warunkiem przystąpienia do zawodów w kategorii suskiej i województwa warmińskiego – mazurskiego jest udokumentowanie stałego miejsca zameldowania.***

#### VI. Nagrody

- a) Zawodnicy w klasyfikacji generalnej mężczyzn (I – X) Kobiet (I – X) otrzymają nagrody pieniężne w kwocie:
  - I miejsce – 5.000,00 zł
  - II miejsce – 3.000,00 zł
  - III miejsce – 2.000,00 zł
  - IV miejsce – 1.500,00 zł
  - V miejsce – 1.000,00 zł
  - VI miejsce - 800,00 zł
  - VII miejsce - 600,00 zł
  - VIII miejsce - 500,00 zł
  - IX miejsce - 300,00 zł
  - X miejsce - 200,00 zł
- b) Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- c) Miejsca I – III we wszystkich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe i okolicznościowe statuetki,
- d) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Susz Triathlon 2017 otrzymają na mecie pamiątkowe medale,
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach,
- f) Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

## VII. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które:

- a) w dniu 25.06.2017r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość,
- b) wniosą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli.

## VIII. Zgłoszenia i opłata startowa

### 1. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia do Susz Triathlon 2017 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl)
- b) Zgłoszenia on – line będą przyjmowane od 6 listopada 2016 roku do dnia 1 czerwca 2017r. do godz. 23:59 bądź do wyczerpania obowiązującego limitu.
- c) Obowiązuje limit zawodników: 765 osób.
- d) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników.

### 2. Opłata startowa:

- a) Opłatę startową wnosi się przy rejestracji.
- b) Opłata za udział w Susz Triathlon 2017 w zależności od terminu wynosi:
  - Do 31.12.2016r. – 250,00zł.
  - Do 28.02.2017r. – 300,00zł.
  - Do 01.06.2017r. – 400,00zł.
- c) Organizator wystawia faktury VAT na żądanie, nie wcześniej jednak niż w dniu 02.01.2017r.
- d) Opłaty należy dokonać na etapie rejestracji, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego.
- e) Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienia się nazwiska zawodnika na liście startowej.
- f) Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

### 3. Pakiet startowy:

- a) Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
- b) Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 20 maja 2017 roku. Po tym terminie takiej możliwości już nie ma.
- c) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Susz Triathlon 2017 otrzymuje:
  - 3 numery startowe (na koszulkę, kask, rower wraz czterema agrałkami)
  - Czepek
  - Medal finishera na mecie,
  - Posiłek podczas Pasta Party (24.06.2017r., sobota)
  - Posiłek regeneracyjny po zawodach (25.06.2017r., niedziela),
  - Folder informacyjny Susz Triathlon 2017,
  - Upominki od sponsorów i partnerów imprezy,
  - Ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tysięcy złotych/ osobę.
  - Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów – w dniu 24.06.2017r. w godzinach 12.00 – 20.00 oraz w dniu 25.06.2017r. w godzinach: 06.00 – 07.00.

## IX. Wyniki.

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora: [www.triathlon.susz.pl](http://www.triathlon.susz.pl) oraz przekazane do informacji mediów.

## X. Pomiar czasu.

Elektroniczny pomiar czasu będzie przeprowadzony przez firmę pomiarową STS Timing.

## **XI. Ochrona danych osobowych**

- a) Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2017 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- b) Dane osobowe uczestników Susz Triathlon 2017 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- c) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ramach Susz Triathlon 2017 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- d) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- e) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Susz Triathlon 2017. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883.
- f) Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
- g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

- a) Wszystkich uczestników w ramach Susz Triathlon 2017 obowiązuje niniejszy regulamin. Brak znajomości niniejszego regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- c) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- d) Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
- e) Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do:
  - startu w konkurencji pływania w czepku przekazanym w pakiecie startowym,

- posiadania numeru startowego podczas biegu, umieszczonego z przodu, na wysokości pasa pod karą dyskwalifikacji.
- f) Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
- g) Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
- h) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
- i) Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- j) Za metą w namiotach znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
- k) Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w budynku Centrum Sportu i Rekreacji i w na obiekcie ORLIK.
- l) Udział w Pasta Party jest bezpłatny dla zawodników (wstęp z opaską przekazaną w pakiecie startowym).
- m) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- n) Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
- o) Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- p) Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100,00zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
- q) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- r) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. (zmiana miejsca).